

 <p>Facultad de Medicina y Ciencias Biomédicas</p> <p>PROGRAMA ANALÍTICO DE LA UNIDAD DE APRENDIZAJE: Rehabilitación y Reincorporación Laboral</p>	DES:	Salud
	Programa académico	Medicina del Trabajo y Ambiental
	Tipo de materia (Obli/Opta):	Obligatoria
	Clave de la materia:	RRL – 302
	Semestre:	R3
	Área en plan de estudios (B, P y E):	Atención Médica
	Total de horas por semana:	12
	<i>Teoría: Presencial o Virtual</i>	2
	<i>Laboratorio o Taller:</i>	
	<i>Prácticas:</i>	10
	<i>Trabajo extra-clase:</i>	
	Créditos Totales:	12
	Total de horas semestre (x 48 sem):	576
Fecha de actualización:	Noviembre 2018	
<i>Prerrequisito (s):</i>	Ninguno	
DESCRIPCIÓN DEL CURSO:		
El propósito del curso es que el residente conozca las bases de rehabilitación y reincorporación laboral.		
COMPETENCIAS A DESARROLLAR:		
Proceso salud enfermedad: Atiende el proceso salud enfermedad, en todos los niveles de prevención de los trabajadores, en su ambiente intra y extra laboral, cualquiera que sea su ámbito de trabajo y contexto, aplicando sus conocimientos médicos, técnicos, administrativos y legales.		
Administración de recursos: Propicia la organización, y administración de recursos, en la atención integral de los trabajadores, con alta calidad humana, profesionalismo y ética, para el desarrollo del país en un contexto internacional en materia de salud en el trabajo y ambiental.		

DOMINIOS	OBJETOS DE ESTUDIO (Contenidos organizados por temas y subtemas)	RESULTADOS DE APRENDIZAJE	METODOLOGÍA (Estrategias, recursos didácticos, secuencias didácticas...)	EVIDENCIAS
Proceso salud enfermedad: 1. Conoce la historia natural de la enfermedad. 2. Valora los agentes de riesgo a los que están expuestos los trabajadores. 3. Aplica los niveles de prevención de los trabajadores. 4. Conoce las patologías que afectan a los trabajadores en su ámbito laboral y ambiental. 5. Elabora la Historia clínica de sus pacientes. 6. Aplica los conocimientos en base a patologías de etiología laboral para realizar anamnesis y exploración física a los trabajadores. 7. Aplica los conocimientos sobre seguridad e higiene	Objeto de aprendizaje I Rehabilitación para el trabajo. 1. Introducción a la rehabilitación. 2. Deficiencia y discapacidad. 3. Anatomía aplicada. 4. Fisiología aplicada. 5. Rehabilitación y psicopsiquiatría médica. 6. Neurología clínica. 7. Terapia física. 8. Terapia ocupacional. 9. Terapia de la comunicación humana. 10. Prótesis y órtesis. 11. Electromiografía y electrodiagnóstico. 12. Rehabilitación profesional. 13. Cirugía ortopédica rehabilitadora. 14. Goniometría. 15. Bases del manejo rehabilitatorio para el trabajo. a. Del síndrome doloroso lumbar crónico no sistematizado. b. De las radiculopatías. c. Del lesionado medular.	Conoce los principios básicos y manejo rehabilitatorio para los principales problemas de salud de los trabajadores.	Estudio de caso Investigación	Portafolio de evidencias

<p>en el medio ambiente de trabajo. 8. Aplica criterios de causalidad para determinar la profesionalidad de la enfermedad</p> <p>Administración de recursos: 1. Aplica las bases jurídicas y la normativa sanitaria, conforme a los principios científicos y éticos vigentes de la medicina para desempeñarse adecuadamente evitando con ello las demandas medico legales. 2. Aplica los procedimientos de la atención salud enfermedad adecuados a tareas específicas para contextos diversos. 3. Administración de la práctica médica con sustento jurídico 4. Conoce las normas oficiales mexicanas. 5. Difunde ante los directivos y trabajadores de la empresa los reglamentos aplicables en medicina del trabajo y ambiental. 6. Valora las bases administrativas, contables y jurídicas de la práctica médica.</p>	<p>d. De lesiones neuromusculares y articulares. e. Posoperatorio. f. Cardiopulmonar. g. Por enfermedad vascular cerebral. h. De problemas de la visión. i. De amputaciones. 16. Factores físicos y psicológicos que influyen en la recuperación. 17. Rehabilitación comunitaria.</p> <p>Objeto de aprendizaje II Reincorporación laboral. 1. Antecedentes. 2. Legislación nacional e internacional sobre readaptación profesional y el empleo de personas con discapacidad. 3. Adaptación y readaptación profesional. 4. Determinación de la capacidad física para el trabajo. 5. Recomendaciones para el reingreso al trabajo en caso de incapacidades temporales y/o permanentes. 6. Criterios médicos para la prescripción razonada de la incapacidad temporal para el trabajo. 7. Lineamientos institucionales para la expedición de certificados de incapacidad temporal para el trabajo. 8. Tiempos de recuperación de la patología general. 9. El papel del médico del trabajo en la atención oportuna y eficiente de los trabajadores. 10. Promoción e integración social para personas con discapacidad.</p> <p>Objeto de aprendizaje III La salud de poblaciones vulnerables: 1. Trabajo infantil. 2. Trabajo de la mujer embarazada. 3. Trabajadores inmigrantes. 4. Trabajo en adultos mayores y discapacitados.</p>	<p>Conoce los principios básicos para la reincorporación laboral de los trabajadores y aspectos jurídicos respecto al trabajo de las personas con discapacidad.</p> <p>Conoce los problemas de salud que presentan los trabajadores de poblaciones vulnerables.</p>	<p>Aprendizaje colaborativo Investigación</p> <p>Investigación Infopedagogía</p>	<p>Diario de clase Síntesis</p> <p>Resumen Diario de clase</p>
--	---	---	--	--

<p>FUENTES DE INFORMACIÓN (Bibliografía, direcciones electrónicas)</p>	<p>EVALUACIÓN DE LOS APRENDIZAJES (Criterios, ponderación e instrumentos)</p>
<p>Abella TT. Trabajo infantil. México: Fundación Intermon; 2003. Álvarez Alba Rafael. Salud pública y medicina preventiva. 3ª ed. México: El Manual Moderno; 2002. American Medical Association. Disability evaluation. 2nd ed. USA: Mosby; 2003. Constanza FG. Manual de medicina de rehabilitación. México: Manual Moderno; 2002. Espinosa CJ, Bravo NJ. Rehabilitación Cardíaca y atención primaria. México: Panamericana. 2002.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Puntualidad y asistencia 5% ➤ Reporte de lecturas 5% ➤ Trabajo individual o por equipo 10% ➤ Reconocimiento parcial 30% ➤ Reconocimiento integrador final 50%.

Miangolarra P. **Rehabilitación Clínica Integral:** Funcionamiento y discapacidad. España: Masson; 2003.
 Montero GC. **Inserción Laboral a personas con Discapacidad.** España. Universidad Estatal a distancia; 2005.
 Organización internacional del trabajo. 3ra ed. Ginebra; Enciclopedia de salud y seguridad en el trabajo; 2012.
 Organización Mundial de la Salud. **Clasificación internacional del funcionamiento, de la discapacidad y de la Salud.**
 <http://www.conadis.salud.gob.mx/descargas/pdf/CIF_OMS_abreviada.pdf>
 Organización Panamericana de la Salud. **Discapacidad. Lo que todos debemos saber.** 2006.
 Salinas DF. **Rehabilitación en salud.** Colombia: Universidad de Antioquía; 2008.
 Verdugo Alonso, Miguel Ángel; Gómez Sánchez. **Escala INICO-FEAPS: Evaluación Integral de la calidad de vida de personas con discapacidad intelectual o del desarrollo.** España: INICO; 2013.

Cronograma de avance programático

Objetos de aprendizaje	Semanas																							
	2	4	6	8	10	12	14	16	18	20	22	24	26	28	30	32	34	36	38	40	42	44	46	48
Objeto de aprendizaje I Rehabilitación para el trabajo	■	■	■	■	■	■	■	■																
Objeto de aprendizaje II Reincorporación laboral									■	■	■	■	■	■	■									
Objeto de aprendizaje III La salud de poblaciones vulnerables																	■	■	■	■	■	■	■	■