

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE CHIHUAHUA



FACULTAD DE ENFERMERÍA Y NUTRIOLOGÍA

PROGRAMA ANALÍTICO DE LA UNIDAD DE APRENDIZAJE:

ATENCIÓN NUTRICIONAL EN HETOPATOPATIAS

DES:	SALUD
Programa académico:	Maestría en Nutrición Clínica
Tipo de materia (obli/opta):	Optativa
Clave de la materia:	MNC 011
Semestre:	Cuarto
Área en plan de estudios (B, P y E):	Formación Profesional
Total de horas por semana:	4 horas
Teoría Presencial o Virtual:	2 horas
Laboratorio o taller:	1 horas
Prácticas:	0 horas
Trabajo extra-clase:	1 horas
Créditos totales:	4
Total de horas semestre (x16 sem):	64 horas
Fecha de actualización:	2019
Prerrequisito (s):	

DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Las enfermedades hepáticas actualmente son un grupo de patologías que afectan en gran parte la salud de la población, siendo dentro de las 10 primeras causa de mortalidad en México, por ello la importancia de recibir una atención integral oportuna. Es por esto que en este curso le permitirá al estudiante, desarrollar los conocimientos y habilidades necesarias con el objetivo de brindar una atención nutricional de forma adecuada y oportuna a pacientes con enfermedades hepáticas, las cuales repercuten en el estado nutricional, innovando hacia una óptima intervención nutricional.

COMPETENCIAS A DESARROLLAR

El presente curso le permitirá al estudiante obtener las competencias específicas del proceso de cuidado nutricional, siendo la atención nutricional, intervención nutricional, diagnóstico y seguimiento.

DOMINIOS	OBJETOS DE ESTUDIO (Contenidos organizados por tema y subtemas)	RESULTADOS DE APRENDIZAJE	METODOLOGÍA (Estrategias, recursos didácticos, secuencias didácticas...)	EVIDENCIAS
<p>Evaluación Nutricia: Realiza una evaluación del estado nutricional mediante la recolección e integración de información necesaria.</p> <p>Analiza las diversas patologías presentes en el individuo con pensamiento crítico.</p> <p>Considera los mecanismos de acción del tratamiento farmacológico para la interacción fármaco-nutriente presentes en las patologías.</p> <p>Construye instrumentos innovadores para llevar a cabo una óptima evaluación nutricia.</p>	<p>Objeto de Estudio 1: Función del hígado</p> <p>1.1.-Anatomía y Fisiología de Hígado 1.2.-Estructura y función del hígado 1.3.-Metabolismo de Hígado 1.4.-Alteraciones Metabólicas 1.5.-Patologías de Hígado</p>	<p>Analiza fisiopatología de las enfermedades hepáticas.</p> <p>Identifica el proceso de enfermedad hepática y sus repercusiones en el estado nutricional.</p> <p>Identifica las enfermedades hepáticas más comunes que presenta la población.</p> <p>Domina las complicaciones en las enfermedades hepáticas y el estado nutricional.</p>	<p>Lectura y búsqueda de Artículos científicos</p> <p>Exposiciones</p>	<p>Ensayo</p>
<p>Selecciona tecnología de vanguardia que aporte información precisa y de alta confiabilidad para realizar una evaluación nutricia de alta calidad.</p> <p>Diagnóstico Nutricio:</p> <p>Investiga e implementa estrategias innovadoras de diagnóstico nutricional acordes a los requerimientos actuales de forma efectiva.</p> <p>Determina un diagnóstico nutricional mediante la descripción de las alteraciones presentes en el estado del paciente.</p> <p>Identifica riesgos de salud a través de un diagnóstico, derivados del estado nutricional actual del paciente.</p> <p>Reconoce barreras psicológicas de la salud</p>	<p>Objeto De Estudio 2: Atención nutricional en las enfermedades hepáticas:</p> <p>2.1.-Epidemiología 2.2.-Fisiopatología de la hepatitis 2.3.-Diagnóstico de la Hepatitis 2.3.1.-Tipos de Hepatitis 2.4.-Mecanismos de Transmisión 2.5.-Tratamientos farmacológicos. 2.3.-Evaluación Nutricional: 2.3.1.-Indicadores Antropométricos 2.3.2Indicadores Bioquímicos 2.3.3.-Indicadores Clínicos -Indicadores Dietéticos 2.4.-Diagnostico Nutricional 2.4.1.-Análisis para diagnostico 2.4.2 Diseño de diagnostico nutricional</p>	<p>Identifica los datos más importantes para lograr una adecuada evaluación nutricional</p> <p>Utiliza los indicadores nutricionales más adecuados para el paciente buscando una óptima evaluación nutricional.</p> <p>Reconoce la importancia de obtener una adecuado diagnóstico nutricional para la futura intervención.</p> <p>Busca desarrollar el diagnóstico nutricional más asertivo con los datos adquiridos del paciente.</p> <p>Brinda una óptima intervención nutricional con los conocimientos más avanzados en nutrición.</p> <p>Diseña el plan de intervención nutricional</p>	<p>Revisión de guías clínicas y de terapia-médica nutricional</p> <p>Análisis de estudio de casos clínicos</p>	<p>Cuadro comparativo de guías de intervención nutricional en paciente hepático</p>

<p>que limiten el apego del paciente al tratamiento nutricional.</p> <p>Intervención Nutricional: Realiza proactivamente la intervención integral del paciente.</p> <p>Realiza los objetivos y diseña las estrategias a implementar para adecuar y optimizar el estado nutricional.</p>	<p>2.5.- Intervención Nutricional. 2.5.1.- Diseño de intervención nutricional 2.5.2Terapia nutricional en: Hepatitis C Hepatitis B 2.6.Seguimiento y Monitoreo: 2.6.1.-Monitoreo integral 2.6.2Plan de Seguimiento 2.6.3.- Educación Nutricional</p>	<p>en el paciente con enfermedad hepática más óptimo de acuerdo con las necesidades del mismo.</p> <p>Diseña el plan de seguimiento según las necesidades de los pacientes</p>		
<p>Calcula de manera individual y colectiva planes de alimentación de acuerdo a las necesidades energéticas y nutrimentales</p> <p>Identifica a través de un diagnóstico preciso riesgos de salud derivados del estado nutricional actual del paciente</p> <p>Interpreta y monitorea el progreso del paciente por medio de la re-evaluación nutricional verificando y cuantificando si las metas y resultados han sido los esperados.</p>	<p>Objeto De Estudio 3: Insuficiencia hepática</p> <p>3.1.1-Epidemiología 3.1.2.-Fisiopatología de la insuficiencia hepática 3.1.3-Diagnóstico de la insuficiencia hepática 3.1.4 Grado de Insuficiencia hepática 3.1.5.-Tratamientos farmacológicos. 3.2.Evaluación Nutricional: 3.2.1.-Indicadores Antropométricos 3. 2.2.-Indicadores Bioquímicos 3. 2.3.-Indicadores Clínicos 3.2.4.- Indicadores Dietéticos 3.3.-Diagnostico Nutricional 3.3.1.-Análisis para diagnostico 3.3.2. Diseño de diagnóstico nutricional 3.4.- Intervención Nutricional. 3.4.1.- Diseño de intervención nutricional 3.4.2.-Terapia nutricional en el px. Con insuficiencia Hepática: 3.5.Seguimiento y Monitoreo: 3.5.1.-Monitoreo integral 3.5.2Plan de Seguimiento 3.5.3.- Educación Nutricional</p>	<p>Evalúa oportunamente al paciente con los datos adquiridos del paciente con Insuficiencia Hepática</p> <p>Diseña un diagnostico nutricional oportuno para intervención en la insuficiencia Hepática</p> <p>Brinda una óptima intervención nutricional en pacientes con Insuficiencia Hepática</p> <p>Realiza planes de intervención nutricional en relación al estado nutricional del paciente con insuficiencia Hepática</p> <p>Diseña un plan de seguimiento según las necesidades de los pacientes</p>	<p>Revisión de artículos científicos</p> <p>Análisis de estudio de casos clínicos</p>	<p>Exposición de artículo científico</p> <p>Diagrama de flujo de atención nutricia</p>

	<p>Objeto de estudio 4: Enfermedad hepática grasa no alcohólica</p> <p>4.1.-Introducción a HGNA 4.1.1-Epidemiología 4.1.2.-Fisiopatología de la enfermedad hepática no alcohólica 4.1.3-Diagnóstico de la hepática no alcohólica 4.1.4 Nivel de hepática no alcohólica 4.1.6.-Tratamientos farmacológicos. 4.2.Evaluación Nutricional: 4.2.1.-Indicadores Antropométricos 4. 2.2.-Indicadores Bioquímicos 4. 2.3.-Indicadores Clínicos 4.2.4.- Indicadores Dietéticos 4.3.-Diagnostico Nutricional 4.3.1.-Análisis para diagnostico 4.3.2. Diseño de diagnóstico nutricional 4.4.- Intervención Nutricional. 4.4.1.- Diseño de intervención nutricional 4.4.2.-Terapia nutricional en el px. Con hepática no alcohólica 4.5.-Seguimiento y Monitoreo: 4.5.1.-Monitoreo integral 4.5.2.-Plan de Seguimiento 4.5.3.- Educación Nutricional</p>	<p>Evalúa oportunamente al paciente con los datos adquiridos del paciente con Enfermedad Hepática Grasa no alcohólica</p> <p>Realiza un diagnostico nutricional oportuno para intervención en el paciente con enfermedad hepática grasa no alcohólica</p> <p>Brinda una óptima intervención nutricional en pacientes con Enfermedad hepática no alcohólica</p> <p>Realiza planes de intervención nutricional en relación al estado nutricional del paciente con Enfermedad hepática grasa no alcohólica</p> <p>Diseña un plan de seguimiento adecuado según las necesidades de los pacientes</p>	<p>Revisión de artículos científicos</p> <p>Análisis de estudio de casos clínicos</p>	<p>Diagrama de flujo de atención nutricia</p> <p>Reporte de caso</p>
	<p>Objeto de estudio 5: Introducción a cirrosis hepática</p> <p>5.1.1-Epidemiología 5.1.2.-Fisiopatología de la enfermedad cirrosis hepática 5.1.3-Diagnóstico de la cirrosis hepática 5.1.4 Grado de Cirrosis hepática 5.1.6.-Tratamientos farmacológicos.</p>	<p>Evalúa oportunamente al paciente con los datos adquiridos del paciente con Cirrosis Hepática</p> <p>Integra un diagnostico nutricional oportuno para la intervención en el paciente con cirrosis</p> <p>Brinda una óptima intervención nutricional</p>	<p>Revisión de artículos científicos</p> <p>Análisis de estudio de casos clínicos</p>	<p>Exposición de artículo científico</p> <p>Diagrama de flujo de atención nutricia</p>

	<p>5.2.Evaluación Nutricional:</p> <p>5.2.1.-Indicadores Antropométricos</p> <p>5. 2.2.-Indicadores Bioquímicos</p> <p>5. 2.3.-Indicadores Clínicos</p> <p>5.2.4.- Indicadores Dietéticos</p> <p>5.3.-Diagnostico Nutricional</p> <p>5.3.1.-Análisis para diagnostico</p> <p>5.3.2. Diseño de diagnóstico nutricional</p> <p>5.4.- Intervención Nutricional.</p> <p>5.4.1.- Diseño de intervención nutricional</p> <p>5.4.2.-Terapia nutricional en el px con cirrosis hepática</p> <p>5.5.-Seguimiento y Monitoreo:</p> <p>5.5.1.-Monitoreo integral</p> <p>5.5.2.-Plan de Seguimiento</p> <p>5.5.3.- Educación Nutricional</p>	<p>en pacientes con Cirrosis Hepática</p> <p>Identifica la intervención nutricional según el grado de Cirrosis</p> <p>Realiza planes de intervención nutricional en relación al estado nutricional del paciente con cirrosis</p> <p>Diseña un plan de seguimiento adecuado según las necesidades de los pacientes</p>		
	<p>Objeto de estudio 6: Introducción a encefalopatía hepática</p> <p>6.1.1-Epidemiología</p> <p>6.1.2.-Fisiopatología de la enfermedad encefalopatía hepática</p> <p>6.1.3-Diagnóstico de la</p> <p>6.1.4 Grado de la encefalopatía hepática</p> <p>6.1.6.-Tratamientos farmacológicos.</p> <p>6.2.Evaluación Nutricional:</p> <p>6.2.1.-Indicadores Antropométricos</p> <p>6. 2.2.-Indicadores Bioquímicos</p> <p>6. 2.3.-Indicadores Clínicos</p> <p>6.2.4.- Indicadores Dietéticos</p> <p>6.3.-Diagnostico Nutricional</p> <p>6.3.1.-Análisis para diagnostico</p> <p>6.3.2. Diseño de diagnóstico nutricional</p>	<p>Evalúa oportunamente al paciente con los datos adquiridos del paciente con Encefalopatía Hepática</p> <p>Integra un diagnostico nutricional oportuno para la intervención en el paciente Encefalopatía Hepática</p> <p>Brinda una óptima intervención nutricional en pacientes con Encefalopatía Hepática</p> <p>Identifica la intervención nutricional según el grado de Encefalopatía Hepática</p> <p>Realiza planes de intervención nutricional en relación al estado nutricional del paciente con Encefalopatía Hepática.</p>	<p>Revisión de artículos científicos</p> <p>Análisis de estudio de casos clínicos</p>	<p>Diagrama de flujo de atención nutricia</p> <p>Reporte de caso</p>

	<p>6.4.- Intervención Nutricional.</p> <p>6.4.1.- Diseño de intervención nutricional</p> <p>6.4.2.-Terapia nutricional en el px con cirrosis hepática</p> <p>6.5.-Seguimiento y Monitoreo:</p> <p>6.5.1.-Monitoreo integral</p> <p>6.5.2.-Plan de Seguimiento</p> <p>6.5.3.- Educación Nutricional</p>	<p>Diseña un plan de seguimiento y monitoreo adecuado según las necesidades de los pacientes</p>		
	<p>Objeto de estudio 7 Trasplante de hígado</p> <p>7.1.1-Epidemiología</p> <p>7.1.2-Fisiopatología en los trasplante de hígado</p> <p>7.1.3.-Diagnóstico de candidato a trasplante</p> <p>7.1.4.- Métodos y técnicas de Trasplantes</p> <p>7.1.5.-Tratamientos farmacológicos.</p> <p>7.2. Evaluación Nutricional: antes, durante y después de trasplante de hígado.</p> <p>7.2.1.-Indicadores Antropométricos</p> <p>7.2.2.-Indicadores Bioquímicos</p> <p>7.2.3.-Indicadores Clínicos</p> <p>7.2.4.- Indicadores Dietéticos</p> <p>7.3.-Diagnostico Nutricional antes, durante y después de trasplante de hígado:</p> <p>7.3.1.-Análisis para diagnóstico</p> <p>7.3.2. Diseño de diagnóstico nutricional</p> <p>7.4.- Intervención Nutricional , antes , durante y después del trasplante nutricional:</p> <p>7.4.1.- Diseño de intervención nutricional</p> <p>7.4.2.-Terapia nutricional en el px con cirrosis hepática</p> <p>7.5.-Seguimiento y Monitoreo: antes,</p>	<p>Evalúa oportunamente al paciente con los datos adquiridos del paciente con Trasplante de Hígado</p> <p>Identifica las necesidades nutricionales en el paciente con trasplante de hígado</p> <p>Identifica las diferentes cirugías de Trasplantes de hígado y las etapas de las mismas.</p> <p>Integra un diagnostico nutricional oportuno para la intervención en el paciente con trasplante de Hígado</p> <p>Brinda una óptima intervención nutricional en pacientes con trasplante de hígado</p> <p>Identifica la intervención nutricional según la etapa del paciente trasplantado</p> <p>Realiza planes de intervención nutricional en relación al estado y etapa del paciente trasplantado</p> <p>Diseña un plan de seguimiento y monitoreo adecuado según las necesidades de los pacientes</p>	<p>Revisión de artículos científicos</p> <p>Análisis de estudio de casos clínicos</p>	<p>Exposición de artículo científico</p> <p>Diagrama de flujo de atención nutricia</p>

	<p>durante y después de trasplante de hígado</p> <p>7.5.1.-Monitoreo integral</p> <p>7.5.2.-Plan de Seguimiento</p> <p>7.5.3.- Educación Nutricional</p>			
	<p>Objeto de estudio 8: Enfermedades hereditarias del hígado</p> <p>8.1.1-Epidemiología</p> <p>8.1.2-Fisiopatología de las enfermedades hereditarias del hígado</p> <p>8.1.3.-Diagnóstico de las enfermedades hereditarias del hígado</p> <p>8.1.4.- Clasificación de las enfermedades hereditarias del hígado</p> <p>8.1.5.-Tratamientos farmacológicos.</p> <p>8.2. Evaluación Nutricional:</p> <p>8.2.1.-Indicadores Antropométricos</p> <p>8.2.2.-Indicadores Bioquímicos</p> <p>8.2.3.-Indicadores Clínicos</p> <p>8.2.4.- Indicadores Dietéticos</p> <p>8.3.-Diagnostico Nutricional</p> <p>8.3.1.-Análisis para diagnóstico:</p> <p>8.3.2. Diseño de diagnóstico nutricional</p> <p>8.4.- Intervención Nutricional</p> <p>8.4.1.- Diseño de intervención nutricional</p> <p>8.4.2.-Terapia nutricional en</p> <p>8.5.-Seguimiento y Monitoreo:</p> <p>8.5.1.-Monitoreo integral</p> <p>8.5.2.-Plan de Seguimiento</p> <p>8.5.3.- Educación Nutricional</p>	<p>Domina las diferentes tipos de enfermedades hereditarias del hígado</p> <p>Evalúa oportunamente al paciente con enfermedades hereditarias del hígado</p> <p>Identifica las necesidades nutricionales en relación a las enfermedad Hereditaria Hepática</p> <p>Integra un diagnostico nutricional oportuno para la intervención en el paciente enfermedad Hereditaria Hepática</p> <p>Brindará una óptima intervención nutricional en pacientes con trasplante de hígado</p> <p>Identifica la intervención nutricional según el tipo de enfermedad hereditaria hepática</p> <p>Realiza planes de intervención nutricional en relación al estado y tipo enfermedad hereditaria hepática</p> <p>Diseña un plan de seguimiento y monitoreo adecuado según las necesidades de los pacientes</p>	<p>Revisión de artículos científicos</p> <p>Análisis de estudio de casos clínicos</p>	<p>Diagrama de flujo de atención nutricia</p> <p>Reporte de caso</p>
	<p>Objeto de estudio 9 : Cáncer hepático</p> <p>9.1.1-Epidemiología del cáncer hepático</p>	<p>Evalúa oportunamente al paciente con los datos adquiridos del paciente con cáncer Hepático</p>	<p>Revisión de artículos científicos</p> <p>Análisis de estudio de casos clínicos</p>	<p>Exposición de artículo científico</p> <p>Diagrama de flujo de atención nutricia</p>

	<p>9.1.2-Fisiopatología del cáncer hepático</p> <p>9.1.3.-Diagnóstico del cáncer hepático</p> <p>9.1.4.- Clasificación de las enfermedades del cáncer hepático</p> <p>9.1.5.-Tratamientos farmacológicos.</p> <p>9.2. Evaluación Nutricional:</p> <p>9.2.1.-Indicadores Antropométricos</p> <p>9.2.2.-Indicadores Bioquímicos</p> <p>9.2.3.-Indicadores Clínicos</p> <p>9.2.4.- Indicadores Dietéticos</p> <p>9.3.-Diagnostico Nutricional</p> <p>9.3.1.-Análisis para diagnóstico:</p> <p>9.3.2. Diseño de diagnóstico nutricional</p> <p>9.4.- Intervención Nutricional</p> <p>9.4.1.- Diseño de intervención nutricional</p> <p>9.4.2.-Terapia nutricional en</p> <p>9.5.-Seguimiento y Monitoreo:</p> <p>9.5.1.-Monitoreo integral</p> <p>9.5.2.-Plan de Seguimiento</p> <p>9.5.3.- Educación Nutricional</p>	<p>Integra un diagnostico nutricional oportuno para la intervención en el paciente con cáncer Hepático</p> <p>Brinda una óptima intervención nutricional en pacientes con cáncer Hepático</p> <p>Identifica la intervención nutricional según el grado del cáncer</p> <p>Realiza planes de intervención nutricional en relación al estado nutricional del paciente con cáncer Hepático</p> <p>Diseña un plan de seguimiento adecuado según las necesidades de los pacientes</p>		
--	---	---	--	--

FUENTES DE INFORMACIÓN (Bibliografía, direcciones electrónicas)	EVALUACIÓN DE LOS APRENDIZAJES (Criterios, ponderación e instrumentos)
<p>Martha Kaufer Horwitz;Ana Bertha Perez Lizaur; Pedro Arroyo.(2015) Nutriología Medica; 4ed; ed. Medica Panamericana. Buenos aires .</p> <p>L. Katheen Mahan; Sylvania Escott-Stump;Janice L. Raymond.(2013) Krause Dietoterapia. Editt. Elsevier; 13 edicc.</p> <p>Jose Mataix Verdu;(2015)Tratado de Nutricion y Alimentacion;vol 1-2 ;Barcelona, España; edit.Oceano/Ergon</p> <p>Liliana P. Rodota;María Eugenia Castro; (2014);Nutricion Clinica y Dietoterapia.ed. Medica Panamericana. Buenos aires</p>	<p>Evaluaciones de acuerdo al Sistema SEGA</p>

Sylvia Escott-tump,MA,RD,LDN.(2005),Nutricion, diagnostico y tratamiento, 5ta edic. Edit. Mc Graw Hill.
 Morgan, S., & Weisner, R. (2000). Nutrición clínica (2a. ed.). España: Ediciones Harcourt.
 Matarese, L. (2004). Nutrición clínica práctica. España: Elsevier.

CRONOGRAMA DEL AVANCE PROGRAMÁTICO

Objetos de aprendizaje	Semanas															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
Objeto de Estudio 1:	■	■														
Objeto De Estudio 2:			■	■												
Objeto De Estudio 3:					■											
Objeto de estudio 4:				■	■											
Objeto de estudio 5:						■	■									
Objeto de estudio 6:								■	■							
Objeto de estudio 7:										■	■					
Objeto de estudio 8 :												■	■			
Objeto de estudio 9 :														■	■	